Gebrauchsinformation

K2 Protect®

Liebe Leser und Verwender von K2 Protect®, wir freuen uns, dass Sie sich für ein innovatives Produkt der Firma K2 Medical Care GmbH entschieden haben. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittel beginnen.

In dieser Gebrauchsinformation finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Bei weiteren Fragen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Gerne beraten auch wir von „K2 Medical Care GmbH“ Sie mit fachkundigen Personal unter der Service-Nummer: 0 59 07 / 94 94 582 zu unseren Produkten.

Bei der „K2 Medical Care GmbH“ steht aus gutem Grund das „K2“ im Firmennamen: K2 Medical Care GmbH entwickelt und hat sich auf den Vertrieb von Produkten spezialisiert, die stets Vitamin K2 enthalten, welches als einer der wichtigsten Mikronährstoffe in allen unseren Produkten eine besondere Rolle spielt. Das Wissen rund um dieses einzigartige Vitamin ist teilweise erst in den letzten Jahren entstanden, und die Kenntnisse über dessen wahre Rolle bei der Gesunderhaltung des menschlichen Körpers sind noch recht neu. Vitamin K2 ist besonders wichtig für den Stoffwechsel, den Transport und die korrekte Verteilung von Calcium in unserem Körper, indem es Transportproteine aktiviert. So wird Calcium effektiv aus unserem kardiovaskulären System gehalten (Arteriosklerose oder Arterienverkalkung) oder effektiv aus der Blutbahn in die Knochen transportiert. Auch in unseren Weichteilen, Geweben und Gelenken kann sich fehlgeleitetes Calcium ablagern. K2 Protect® bietet einen wichtigen und wirksamen Schutz dagegen.

Was ist K2 Protect® ?

K2 Protect® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches frei von Zucker und Süßungsmitteln ist. Es wird in Deutschland hergestellt – nach höchsten Qualitätsrichtlinien (GMP/HACCP).

Wo setzte ich K2 Protect® ein?

K2 Protect® mit VITAMIN K2, VITAMIN D3 und Magnesium dienen zur Unterstützung und Stärkung der körpereigenen Funktionen zur Prophylaxe und bei Erkrankungen aufgrund von VITAMIN K2 + VITAMIN D3 Mangel, wie z.B.:

- Arthrose + Osteoporose
- Arteriosklerose
- Diabetes Mellitus Typ2
- lose Zähnen + lockere Implantate
- Heranwachsende zur Unterstützung des Knochenaufbaus
- ...
- ...

Wie nehme ich K2 Protect® ein?

- K2 Protect® steht Ihnen als Kapsel zur 1 x täglichen Anwendung während einer Mahlzeit zur Verfügung. Prinzipiell kann bei Einnahme von 2 Kapseln täglich das Produkt aber auch morgens und abends jeweils eine Kapsel eingenommen werden.

- Je nach Indikation oder Schweregrad der Erkrankung, können Sie in Absprache mit Ihrem Therapeuten 1 bis 2 Kapseln täglich mit ausreichen Flüssigkeit einnehmen.

- Eine Monatspackung enthält 60 Kapseln, je nach Einnahmemenge ausreichend für 30 bis 60 Tage. Die Quartalspackung enthält 180 Kapseln und reicht z.B. bei Einnahme von 2 Kapseln täglich 90 Tage.

- Bitte sicher vor dem Zugriff von Kindern aufbewahren!

Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?

K2 Protect® enthält mit dem mikroverkapselten Vitamin K2 (MK-7) und Vitamin D3 wichtige Vitamine und Nährstoffe für unsere kardiovaskuläre Gesundheit!
Vitamin K2 und Vitamin D3 sowie Magnesium wirken einer Arterienverkalkung entgegen und sind entscheidend an der Erhaltung eines geschmeidigen arteriellen und venösen Systems beteiligt. Ebenfalls sind die drei Substanzen wichtig für den Erhalt gesunder Knochen und Gelenke.

Wie lange soll ich K2 Protect® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige, langfristige und konsequente Einnahme, mindestens aber erst einmal 6 - 12 Monate. Während dieser Zeit kann der allgemeine Zustand vom Therapeuten nochmals begutachtet und dann individuell über eine langfristige Einnahme evtl. in niedrigeren Dosen entschieden werden.

Was muss ich beachten?

- Bitte Einnahme unter Beobachtung durch medizinische Fachkreise (z.B. Arzt, Apotheker und/oder Heilpraktiker) durchführen. K2 Protect® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
- Die in K2 Protect® enthaltenen Mengen der Mikronährstoffe sind zur Prophylaxe Behandlung von Patienten und/oder zur unterstützenden Behandlung bei Erkrankungen aufgrund eines Vitamin K2 und/oder Vitamin D3 Mangels zusammengestellt und auf einem gesteigerten Mikronährstoffbedarf abgestimmt und im Allgemeinen ausreichend.
- Bei bisheriger Einnahme von anderen Vitamin D3 – Produkten sollten das D3 Präparat für den Zeitraum der Einnahme von K2 Protect® abgesetzt werden. Sollten Sie Fragen hierzu haben, so wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. an unser Service-Center unter 0 5907 / 94 94 582.
- Es handelt sich bei K2 Protect® nicht um ein vollständiges Lebensmittel sondern um ein Nahrungsergänzungsmittel und kann kein Ersatz einer normalen Mahlzeit. Ernähren Sie sich weiterhin ausgewogen und gesund. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Bei gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten, welche die Blutgerinnung beeinflussen (wie z.B. Marcumar® oder Warfarin®), müssen die Blutgerinnungsparameter (INR-Wert/Quick-Wert), vor allem bei Beginn und Beendigung der Behandlung, engmaschig kontrolliert werden. In diesem Fall sollte die Einnahme von K2 Protect® in jedem Fall unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Weitere nützliche Hinweise!

- K2 Protect® ist lactose- und glutenfrei, für Vegetarier geeignet, unbedenklich bei Allergien gegen Eiweiß und Soja sowie ohne Gentechnik hergestellt. Die Inhaltsstoffe sind natürlichen Ursprungs.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Eine Nahrungsergänzung wie K2 Protect® ohne Makronährstoffe enthält grundsätzlich keine nennenswerten Energiemengen. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

Wie lagere ich K2 Protect® ?

- Bewahren Sie das Produkt bevorzugt kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

In welchen Darreichungsformen ist K2 Protect® erhältlich?

- In Verpackungseinheiten zu 60 oder 180 Kapseln aus Cellulose zum Einnehmen / Schlucken mit ausreichend Flüssigkeit während einer Mahlzeit

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen bei Arteriosklerose, Osteoporose, und Arthrose/Polyarthrose oder mehr über K2 Medical Care GmbH erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 0 5907 / 94 94 582 gerne weiter. Weitere Hinweise finden Sie unter: www.k2-medicalcare.de .

Vitamin D3 steuert die Aufnahme von Calcium aus der zugeführten Nahrung ins Blut und hat darüber hinaus noch viele weitere bedeutende Funktionen im Körper. Dieses Calcium muss der Körper verwerten können, denn sonst lagert es sich als nutzlose und schädliche Schlacke im Körper ab. In der Folge kommt es langfristig zu gefährlichen Verkalkungen von Gefäßen und Organen – nicht weil der Calcium-Spiegel steigt, sondern weil Vitamin K2 zur Verwertung und zum korrekten Transport des Calciums durch unseren Körper fehlt.

Vitamin K2- das besondere Vitamin K

Bei den beiden bekannten, therapeutisch einsetzbaren Formen des Vitamin K, nämlich Vitamin K1 und Vitamin K2, sind nach heutigem Erkenntnisstand klare Unterscheidungen zu treffen:

VITAMIN K1: Dessen Hauptaufgabe ist die Regulierung der Blutgerinnung, durch Aktivierung Vitamin K1 abhängiger Gerinnungsfaktoren – für diese lebenswichtige Funktion ist an erster Stelle das Vitamin K1 verantwortlich. Es ist von keinem für die unterstützende Behandlung bei Osteoporose, Arthrose/Polyarthrose oder Arteriosklerose nennenswerten Nutzen und ist dem entsprechend in K2 Protect® nicht enthalten.

VITAMIN K2: Seine Aufgaben im Körper sind deutlich vielseitiger. Natürliches Vitamin K2 aktiviert diverse Proteine wie z.B. Matrix GLA Protein (MGP) und Osteocalcin und ermöglicht es dem Körper so, **Calcium** aus dem kardiovaskulären System fern zu halten und zum richtigen Platz im Körper zu transportieren – den Knochen. Generell spielt Vitamin K2 eine entscheidende Rolle bei einem gesunden und natürlichen Calciumstoffwechsel/ Calciumtransport in unserem Körper. Für weitere Informationen zum Thema Vitamin K2 siehe: www.VitaminK2.org

Zusammensetzung:

Substanzen:	**Inhalt einer Kapsel: K2 Protect®**	**Aufgaben der einzelnen Mikronährstoffe:**
Vitamine:		
VITAMIN K2	180 µg / 240 I.E.	Aktivierung (Carboxylierung) von speziellen Proteinen (Osteocalcin / Matrix-Gla-Protein (MGP) / Gas6) – die das Calcium aus den Bereichen entfernen wo es nicht hingehört und leiten das Calcium an die Stellen im Körper - wo es benötigt wird! Verantwortlich für die Aktivierung von insgesamt 16 verschiedenen Proteine, die alle diverse Stoffwechselabläufe positiv beeinflussen
VITAMIN D3 entsprechend I.E.:	37,5 µg / 1.500 I.E.	Sorgt für die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium aus dem Darm ins Blut sowie für einen ausgewogenen Calciumspiegel, unterstützt den Einbau von Calcium im Knochen, zudem wichtig für viele Vitamin D3 abhängige Stoffwechselvorgänge und essentiell wichtig für jeden Körper – einzigartige Synergieeffekte mit Vitamin K2
Mineralstoffe / Spurenelemente:		
Magnesiumcitrat	65 mg	Wirkt entzündungshemmend, erhöht die Leistungsfähigkeit, entspannt die Muskulatur
Zusätze:		
Siliciumdioxyd, Kapselhülle Cellulose,		

K2 Protect® ist frei von Allergenen, Soja und Zuckern sowie Gluten und Lactosefrei. Mikroverkapseltes Vitamin K2 (MK-7) wird synthetisch hergestellt, alle anderen Inhaltsstoffe sind natürlichen Ursprungs. Eine Kapsel hat keinen nennenswerten Brennwert. Das Produkt ist frei von jeglichen tierischen Bestandteilen und für eine vegetarische und vegane Ernährung geeignet. Ohne Magnesium Stearat! Für Diabetiker geeignet.

Besonderheiten und weitere Mikronährstoffe!

- Die Zusammenstellung von K2 Protect® folgt neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft und Medizin, steht im Einklang mit den Empfehlungen der Fachgesellschaften und ist in Zusammenarbeit mit führenden Fachleuten auf diesem Gebiet festgelegt worden.

- Um den allerhöchsten Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, werden in K2 Protect® nur auserlesene Rohstoffe, wie etwa das patentierte „mikroverkapselte“ Vitamin K2 (MK-7) all trans verwendet. Dieses ist deutlich stabiler und langlebiger z.B. in Kapseln und Tabletten und zerfällt im Laufe der Mindesthaltbarkeit nicht. Dadurch ist gewährleistet, dass über die gesamte Laufzeit genau die Menge an Vitamin K2 MK-7 enthalten ist, die außen angegeben ist. Vitamin K2 (MK-7) wird von unserem Körper besser aufgenommen und verweilt auch deutlich länger in unserem Körper; somit werden immer ausreichende Mengen Vitamin K2 zur Aktivierung (Carboxylierung) der Proteine zur Verfügung gestellt.

- Vitamin D3 wird organisch aus Schafswolle gewonnen und dient einer besseren Aufnahme des Calciums aus der Nahrung aus dem Darm sowie einer gesteigerten Calciumeinlagerung in die Knochen.

Nebenwirkungen

In der Regel ist K2 Protect® sehr gut verträglich. Sollte es dennoch zu Unverträglichkeiten kommen sollte nur eine Kapsel pro Tag eingenommen werden. Sollte sich wider Erwarten dennoch eine Unverträglichkeit gegen das Nahrungsergänzungsmittel bzw. einen seiner Inhaltstoffe einstellen, so sollten Sie die Einnahme unverzüglich unterlassen und mit Ihrem behandelnden Arzt sprechen.

Weitere Informationen:

K2 Protect®
60 Kapseln
PZN: 128 950 48

K2 Protect®
180 Kapseln
PZN: 128 950 54

Mindesthaltbarkeit bis: 03 / 2019

K2 Protect® erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder direkt beim Hersteller und Vertreiber über die Service-Nummer: 05907 / 9494 582 oder unter www.k2-medicalcare.de.

Hergestellt für und Vertrieb durch:

K2 Medical Care GmbH
Gartenstraße 41
D-49744 Geeste / Osterbrock

Amtsgericht Osnabrück: HRB 209 772

Zu erreichen über:

Tel.: 0049 (0) 5907 / 9494 582
Fax: 0049 (0) 5907 / 9495 102
Email: info@k2-medicalcare.de
Website: www.K2-medicalcare.de